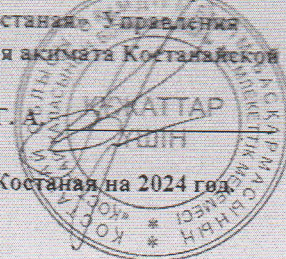


«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования  
города Костаная» Управления  
образования акимата Костанайской  
области  
Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год

Зима-весна

2 неделя

| №<br>п/п | Наименование                                       | 6(7)-10 лет  | 11-14 лет    | 15-18 лет    |
|----------|----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|          | <b>Понедельник</b>                                 | <b>выход</b> | <b>выход</b> | <b>выход</b> |
| 1        | Каша молочная пшенная с маслом сливочным и сахаром | 5/10/220     | 5/10/230     | 5/10/250     |
| 2        | Бутерброд с маслом                                 | 10/20        | 15/35        | 20/40        |
| 3        | Чай с сахаром                                      | 200          | 200          | 200          |
|          | <b>Вторник</b>                                     |              |              |              |
| 1        | Тефтели из говядины под томатно-сметанным соусом   | 80/20        | 90/20        | 100/20       |
| 2        | Салат овощной с растительным маслом                | 60           | 80           | 100          |
| 3        | Гречка отварная                                    | 130          | 150          | 180          |
| 4        | Кисель плодово-ягодный                             | 200          | 200          | 200          |
| 5        | Хлеб                                               | 20           | 35           | 40           |
|          | <b>Среда</b>                                       |              |              |              |
| 1        | Суп картофельный с лапшой домашней                 | 200/25       | 230/25       | 250/25       |
| 2        | Булочка домашняя                                   | 50           | 50           | 50           |
| 3        | Чай без сахара с медом                             | 200/10       | 200/10       | 200/10       |
| 4        | Хлеб                                               | 20           | 35           | 40           |
| 5        | Фрукт                                              | 100          | 100          | 100          |
|          | <b>Четверг</b>                                     |              |              |              |
| 1        | Биточки рыбные                                     | 80           | 90           | 100          |
| 2        | Гороховое пюре                                     | 130          | 150          | 180          |
| 3        | Соус красный основной                              | 20           | 20           | 20           |
| 4        | Компот из сухофруктов                              | 200          | 200          | 200          |
| 5        | Хлеб                                               | 20           | 35           | 40           |
|          | <b>Пятница</b>                                     |              |              |              |
| 1        | Гуляш из мяса курицы                               | 60           | 80           | 100          |
| 2        | Макаронные изделия отварные                        | 130          | 150          | 180          |
| 3        | Чай с сахаром и с лимоном                          | 200          | 200          | 200          |
| 4        | Хлеб                                               | 20           | 35           | 40           |

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования  
города Костаная» Управляющий  
образованием акмата Костанайской  
области  
Уразбаева Г.А.

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная на 2024 год.

Зима-весна

1 неделя

| №<br>п/п | Наименование                                        | 6(7)-10 лет  | 11-14 лет    | 15-18 лет    |
|----------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
|          | <b>Понедельник</b>                                  | <b>выход</b> | <b>выход</b> | <b>выход</b> |
| 1        | Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным и сахаром | 5/10/220     | 5/10/230     | 5/10/250     |
| 2        | Бутерброд с сыром                                   | 10/20        | 15/35        | 20/40        |
| 3        | Чай с сахаром                                       | 200          | 200          | 200          |
|          | <b>Вторник</b>                                      |              |              |              |
| 1        | Салат овощной на растительном масле                 | 60           | 80           | 100          |
| 2        | Котлета из мяса говядины                            | 80           | 90           | 100          |
| 3        | Макаронные изделия отварные                         | 130          | 150          | 180          |
| 4        | Кисель плодово-ягодный                              | 200          | 200          | 200          |
| 5        | Хлеб                                                | 20           | 35           | 40           |
|          | <b>Среда</b>                                        |              |              |              |
| 1        | Борщ со свежей капустой на мясокостном бульоне      | 200/25       | 230/25       | 250/25       |
| 2        | Ватрушка с творогом                                 | 70           | 70           | 70           |
| 3        | Чай без сахара с медом                              | 200/10       | 200/10       | 200/10       |
| 4        | Хлеб                                                | 20           | 35           | 40           |
| 5        | Фрукт                                               | 100          | 100          | 100          |
|          | <b>Четверг</b>                                      |              |              |              |
| 1        | Котлеты рыбные из минтая                            | 80           | 90           | 100          |
| 2        | Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный           | 130/20       | 150/20       | 180/20       |
| 3        | Компот из сухофруктов                               | 200          | 200          | 200          |
| 4        | Хлеб                                                | 20           | 35           | 40           |
|          | <b>Пятница</b>                                      |              |              |              |
| 1        | Салат из моркови на растительном масле              | 60           | 80           | 100          |
| 2        | Плов из мяса курицы                                 | 25/150       | 25/175       | 25/245       |
| 3        | Компот из сухофруктов                               | 200          | 200          | 200          |
| 4        | Хлеб                                                | 20           | 35           | 40           |