

«Согласовано»

Мед. Работник

Ищанова А.И.

«Утверждаю»

директор КГУ ОСШ №13

Досаева Г.Г.

«Согласовано»

ИП Карабаева Л.С.

Перспективное меню на горячее питание учащихся КГУ ОСШ №13 на 2025-2026 учебный год

Зима-Весна 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	6 (7) -10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Птица с овощами	70	90	100
2	Рис "Коктем"	130	150	180
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный \ пшеничный	30	50	50
ВТОРНИК				
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный \ пшеничный	30	50	50
СРЕДА				
1	Салат с морковь с сыром	60	80	100
2	Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250
3	Чай каркаде	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный \пшеничный	30	50	50
ЧЕТВЕРГ				
1	Фишболы	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Поджаривание (зеленый горошек)	20	25	30
5	Компот из свежих яблок	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
ПЯТНИЦА				
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100
2	Суп гороховый с мясом	200	250	300
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Булочка с творогом	50	50	50
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50